

**Gaetana VASTAMENTE**

+32 475 52 75 98

g.vastamente@chrysalys.be

Rue de Stud 45  
5300 Andenne

Belge, née le 18 août 1965  
Mariée, deux enfants  
Permis B

#### Mes atouts

Organisation  
Rapidité d'action  
Empathie  
Leadership  
Enthousiasme

#### Mes passions

L'humain  
Les relations  
Le service

#### Ma devise

Vous le voulez ?  
C'est possible !



#### Langues

Maternelles : français, italien ;  
Connaissances opérationnelles :  
néerlandais, anglais.

## Expériences professionnelles

### Psychothérapeute / Coach depuis 2008

Accompagnement d'enfants, adolescents et adultes désirant se libérer de leurs traumatismes du passé, leurs croyances limitantes, leurs blocages,... et ceux désirant établir les bases d'une bonne relation avec leur entourage professionnel ou privé.

Accompagnement de couples souhaitant se comprendre et trouver ensemble des pistes pour un avenir amoureux

### Médiatrice familiale depuis 2017

Gestion de conflits interpersonnels et générationnels, multiculturels, co-création de solutions pratiques

### Superviseur depuis 2013

- Inspecteurs « Mœurs » de la Police, depuis 2017
- Psychologue de la Stress Team de la Police, 2016 - 2017
- Thérapeutes depuis 2014
- Equipes et formateurs de iepra, 2017-2019
- Equipes et formateurs de Therapeutia de 2013 à 2017

### Formatrice depuis 2013

- Relation d'aide basée sur la TRPE (thérapie relationnelle par la présence empathique : écoute, reformulation, détection des besoins et des modes de pensées et de fonctionnement,...),
- ARE : Accompagnement relationnel engagé pour Thérapeutes ARE-T et soignants ARE-S
- Communication
- Gestion des émotions, Gestion du stress, Outils de Stabilisation, Installation de Ressources,
- Psychologie énergétique : fondements et EFT (technique de libération émotionnelle)
- Traumatologie, Deuil, Phobies
- Cadre et déontologie, Désir d'être psy
- Pharmacologie

### Fondatrice et directrice de Centres de formations professionnelles à la Relation d'aide et de développement personnel 2013-2019

- Coaching et supervision d'équipes pédagogiques
- Organisation des programmes, responsable pédagogique
- Organisation du travail, recrutement
- Communication extérieure, publicité, presse, réseaux sociaux, salons, ...
- Supervision individuelles et de groupes d'étudiants, groupes de parole
- Gestion administrative et financière
- Recherche de partenaires,
- Négociation avec les formateurs, ...

### Animatrice d'atelier Tout public

- EFT pour Soi, auto-traitement, depuis 2014
- Gestion du stress, depuis 2014
- Ateliers de Cuisine thérapie® pour individuels, couples et équipes en entreprise

### 20 ans d'expérience en gestion d'équipe de vente et projets dans le secteur pharmaceutique et alimentaire

#### Formations professionnelles

Formation en Cuisine Thérapie ® , Emmanuelle Turquet (2019-2020)

Formation en Thérapie de Couple : Ecole du Couple, Sauzède-Lagarde, Paris (2020)

Formation en Psycho-Sexologie Positive (FPSP) : Formation en Thérapie Conjugale Positive , Yvon Dallaire (2019)

Médiation familiale (UC Mons, 2015/2017)

Thérapie relationnelle par la présence empathique (Therapeutia, 2009/2016)

IFS - système familial intérieur (Institut de Self leadership ,2013/2015)

Formation de formateur : Train the trainer (Coaching Ways 2013)

Psychologie énergétique : EFT, TAT, Logosynthèse, SEB...(Therapeutia , 2008/2014 - iepra 2017-2019)

Formation à la psychothérapie (Therapeutia 2009/2012)

Thérapie Systémique Stratégique (IGB, 2009)

Coaching (Coaching Ways, 2007/2008)

Hypnose Ericksonienne et PNL (Ifhe, 2007)

La coach attitude (B@O group / 2006 )

Persuasive selling skills (Procom, 2005)

8 steps coaching process (Pfizer, 2003 )

Formation interviewer Sélection Ciblées (DDI / 2002 )

Situational Leadership II (Pharmacia / 2002)

Core skills for building commitment and coaching ( DDI / 2001)

District management Training (IMS Health / 2000 )

Ingénieur industriel en agro-alimentaire (Isi Huy / 1889)